|  |  |
| --- | --- |
|  | Утверждаю Директор  МБОУ «Сотниковская СОШ»  Е.В. Полотовская \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
|  |  |

**МЕНЮ на 29.04.2022**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Завтрак** | **(7-11 лет)**  **гр.** | **Б** | **Ж** | **У** | Э/ц  ккал | **(12-18 лет)**  **гр.** | **Б** | **Ж** | **У** | Э/ц  ккал |
| Пудинг из творога (запеченный) | **150/30 гр.** | 22,24 | 15,36 | 32,16 | 179,2 | **200/30 гр.** | 29,65 | 20,48 | 42,88 | 238,93 |
| Кофейный напиток | **200 гр.** | 2,79 | 3,19 | 19,71 | 118,69 | **200 гр.** | 2,79 | 3,19 | 19,71 | 118,69 |
| Фрукты | **200 гр.** | 0,8 | 0,8 | 19,6 | 93,73 | **250 гр.** | 1 | 1 | 24,5 | 117,16 |
| Масло сливочное | **10 гр.** | 0,00 | 8,2 | 0,1 | 75,00 | **10 гр.** | 0 | 8,2 | 0,1 | 75,00 |
| Кисломолочный продукт (снежок) |  |  |  |  |  | **100 гр.** | 2,9 | 2,5 | 4 | 53 |
| **Итого завтрак:** |  | **25,83** | **27,55** | **71,57** | **466,62** |  | **36,34** | **35,37** | **91,19** | **602,78** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Обед** | **(7-11 лет)**  **гр.** | **Б** | **Ж** | **У** | Э/ц  ккал | **(12-18 лет)**  **гр.** | **Б** | **Ж** | **У** | Э/ц  Ккал |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками | **200/35 гр.** | 9,57 | 11,02 | 11,88 | 182,48 | **250/35 гр.** | 11,96 | 13,77 | 14,85 | 228,04 |
| Гуляш | **80/50 гр.** | 19,72 | 17,89 | 4,76 | 168,2 | **100/50 гр.** | 24,65 | 22,36 | 5,95 | 210,25 |
| Сложный гарнир | **150 гр.** | 3,5 | 5,76 | 16,5 | 222,44 | **180 гр.** | 4,2 | 6,91 | 19,8 | 266,91 |
| Напиток из плодов шиповника | **200 гр.** | 0,68 | 0,28 | 20,74 | 87,78 | **200 гр.** | 0,68 | 0,28 | 20,74 | 87,78 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого за обед:** |  | **33,47** | **34,95** | **53,88** | **660,9** |  | **41,49** | **43,32** | **61,34** | **792,98** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Хлеб за весь день:** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Хлеб ржаной | **25 гр.** | 1,55 | 4,72 | 9,14 | 85,00 | **70 гр.** | 4,34 | 13,22 | 25,6 | 238 |
| Хлеб пшеничный | **75 гр.** | 6,56 | 0,67 | 85,73 | 199,74 | **120 гр.** | 10,51 | 1,08 | 137,16 | 319,59 |
|  |  | **8,11** | **5,39** | **94,87** | **284,74** |  | **14,85** | **14,3** | **162,76** | **557,59** |
| **Всего за весь день** |  | **67** | **68** | **220** | **1412** |  | **93** | **93** | **315** | **1953** |

Составила меню шеф-повар. \_\_Иванова О.В.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Ответственный за питание соц. педагог Суходолова А.В..\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_