|  |  |
| --- | --- |
|  | Утверждаю Директор  МБОУ «Сотниковская СОШ»  Е.В. Полотовская \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

**МЕНЮ на 26.04.2022**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Завтрак** | **(7-11 лет)**  **гр.** | **Б** | **Ж** | **У** | Э/ц  ккал | **(12-18 лет)**  **гр.** | **Б** | **Ж** | **У** | Э/ц  ккал |
| Птица тушенная в соусе с овощами | **200 гр.** | 9,89 | 6,41 | 18,16 | 169,57 | **230 гр.** | 11,37 | 7,37 | 20,88 | 195,00 |
| Кофейный напиток | **200 гр.** | 2,79 | 3,19 | 19,71 | 118,69 | **200 гр.** | 2,79 | 3,19 | 19,71 | 118,69 |
| Фрукты | **200 гр.** | 0,8 | 0,8 | 19,6 | 93,73 | **250 гр.** | 1 | 1 | 24,5 | 117,16 |
| **Итого завтрак:** |  | **13,48** | **10,4** | **57,47** | **381,99** |  | **15,16** | **11,56** | **65,09** | **430,85** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Обед** | **(7-11 лет)**  **гр.** | **Б** | **Ж** | **У** | Э/ц  ккал | **(12-18 лет)**  **гр.** | **Б** | **Ж** | **У** | Э/ц  Ккал |
| Суп из овощей | **200 гр.** | 1,54 | 4,69 | 10,07 | 92,19 | **250 гр.** | 1,92 | 5,86 | 12,58 | 115,24 |
| Картофельное пюре | **150 гр.** | 3,1 | 6,52 | 14,33 | 130,43 | **180 гр.** | 3,72 | 7,82 | 17,19 | 156,52 |
| Тефтели с соусом | **80/50 гр.** | 11,78 | 12,91 | 14,9 | 223,00 | **100/50 гр.** | 14,73 | 16,14 | 18,63 | 278,7 |
| Соки овощные или ягодные | **200 гр.** | 0,9 | 0 | 18,18 | 76,00 | **200 гр.** | 0,9 | 0 | 18,18 | 76,00 |
| Огурцы консервир. |  |  |  |  |  | **100 гр.** | 0,7 | 0,1 | 1,9 | 16,00 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого за обед:** |  | **17,32** | **24,12** | **57,48** | **521,62** |  | **21,97** | **29,92** | **68,48** | **642,46** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Хлеб за весь день:** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Хлеб ржаной | **45 гр.** | 2,79 | 8,5 | 16,45 | 153 | **70 гр.** | 4,34 | 13,22 | 25,6 | 238 |
| Хлеб пшеничный | **75 гр.** | 6,56 | 0,67 | 85,73 | 199,74 | **120 гр.** | 10,51 | 1,08 | 137,16 | 319,59 |
|  |  | **9,35** | **9,17** | **102,18** | **352,74** |  | **14,85** | **14,3** | **162,76** | **557,59** |
| **Всего за весь день** |  | **40** | **44** | **217** | **1256** |  | **52** | **56** | **296** | **1631** |

Составила меню шеф-повар. \_\_Иванова О.В.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Ответственный за питание соц. педагог Суходолова А.В..\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_