|  |  |
| --- | --- |
|  | Утверждаю Директор  МБОУ «Сотниковская СОШ»  Е.В. Полотовская |

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**МЕНЮ 25.04.2022**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Завтрак** | **(7-11 лет)**  **гр.** | **Б** | **Ж** | **У** | Э/ц  ккал | **(12-18 лет)**  **гр.** | **Б** | **Ж** | **У** | Э/ц  ккал |
| Каша гречневая рассыпчатая | **120 гр.** | 5,97 | 4,48 | 28,67 | 184,36 | **180 гр.** | 8,95 | 6,72 | 43,00 | 276,54 |
| Шницель | **80 гр.** | 12,44 | 9,24 | 12,56 | 183,0 | **100 гр.** | 15,55 | 30,99 | 54,48 | 228,75 |
| Овощи по сезону | **60 гр.** | 0,42 | 0,06 | 1,14 | 13,2 | **100 гр.** | 0,7 | 0,1 | 1,9 | 16 |
| Соки овощные или ягодные | **200 гр.** | 0,9 | 0,00 | 18,18 | 76,00 | **200 гр.** | 0,9 | 0,00 | 18,18 | 76,00 |
| **Итого завтрак:** |  | **19,73** | **13,78** | **60,55** | **456,56** |  | **26,1** | **37,81** | **117,56** | **597,29** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Обед** | **(7-11 лет)**  **гр.** | **Б** | **Ж** | **У** | Э/ц  ккал | **(12-18 лет)**  **гр.** | **Б** | **Ж** | **У** | Э/ц  Ккал |
| Суп картофельный с пшеном и курицей | **200/25 гр.** | 6,57 | 7,26 | 19,53 | 161,24 | **250/25 гр.** | 8,21 | 9,07 | 24,41 | 201,55 |
| Рыба припущенная с овощами | **100 гр.** | 7,65 | 1,01 | 3,18 | 52,5 | **180 гр.** | 13,77 | 1,82 | 5,72 | 94,5 |
| Капуста тушеная | **150 гр.** | 3,45 | 6 | 15,16 | 125,79 | **180 гр.** | 4,14 | 7,2 | 18,19 | 150,95 |
| Компот из сухофруктов | **200 гр.** | 0,61 | 0 | 33,38 | 128,4 | **200 гр.** | 0,61 | 0 | 33,38 | 128,4 |
| Фрукты | **.** |  |  |  |  | **250 гр.** | 1,00 | 1,00 | 24,5 | 117,16 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого за обед:** |  | **18,28** | **14,27** | **71,25** | **467,93** |  | **27,73** | **19,09** | **106,2** | **692,56** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Хлеб за весь день:** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Хлеб ржаной | **45 гр.** | 2,79 | 8,5 | 16,45 | 153 | **70 гр.** | 4,34 | 13,22 | 25,6 | 238 |
| Хлеб пшеничный | **75 гр.** | 6,56 | 0,67 | 85,73 | 199,74 | **120гр.** | 10,51 | 1,08 | 137,16 | 319,59 |
|  |  | **9,35** | **9,17** | **102,18** | **352,74** |  | **14,85** | **14,3** | **162,76** | **557,59** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Итого за весь день: |  | **47** | **37** | **234** | **1277** |  | **69** | **71** | **387** | **1847** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Составила меню шеф-повар. \_\_Иванова О.В.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Ответственный за питание соц. педагог Суходолова А.В..\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_