|  |  |
| --- | --- |
|  | Утверждаю Директор  МБОУ «Сотниковская СОШ»  Е.В. Полотовская \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

**МЕНЮ на 12.05.2022**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Завтрак** | **(7-11 лет)**  **гр.** | **Б** | **Ж** | **У** | Э/ц  ккал | **(12-18 лет)**  **гр.** | **Б** | **Ж** | **У** | Э/ц  ккал |
| Каша жидкая рисовая | **200 гр.** | 9,4 | 11,6 | 28,49 | 312,00 | **250 гр.** | 11,7 | 14,50 | 35,61 | 390,00 |
| Какао с молоком | **200 гр.** | 3,52 | 3,72 | 25,49 | 145,2 | **200 гр.** | 4,08 | 3,54 | 17,5 | 118,89 |
| Сыр | **30 гр.** | 6,96 | 8,85 | 0,00 | 109,20 | **30 гр.** | 6,96 | 8,85 | 0,00 | 109,2 |
| Кисломолочный продукт | **100 гр.** | 2,9 | 2,5 | 4,00 | 53,00 | **100 гр.** | 2,9 | 2,5 | 4,00 | 53,00 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого завтрак:** |  | **22,78** | **26,67** | **57,98** | **584,4** |  | **25,64** | **29,39** | **57,11** | **627,09** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Обед** | **(7-11 лет)**  **гр.** | **Б** | **Ж** | **У** | Э/ц  ккал | **(12-18 лет)**  **гр.** | **Б** | **Ж** | **У** | Э/ц  Ккал |
| Рассольник со сметаной | **200 гр.** | 2,63 | 6,11 | 18,69 | 136,58 | **250 гр.** | 3,29 | 7,64 | 23,36 | 170,73 |
| Макароны отварные с маслом | **150 гр.** | 5,52 | 4,52 | 26,45 | 168,45 | **180 гр.** | 6,62 | 5,43 | 31,74 | 202,14 |
| Огурцы консервир. |  |  |  |  |  | **100 гр.** | 0,7 | 0,1 | 1,9 | 9,6 |
| Биточки | **80 гр.** | 12,44 | 9,24 | 12,56 | 183 | **100 гр.** | 15,55 | 11,55 | 15,7 | 228,75 |
| Соки овощные или ягодные | **200 гр** | 0,6 | 0,2 | 30,4 | 125,56 | **200 гр.** | 0,6 | 0,2 | 30,4 | 125,56 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого за обед:** |  | **21,19** | **20,07** | **88,1** | **613,59** |  | **26,76** | **24,92** | **103,10** | **743,18** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Хлеб за весь день:** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Хлеб ржаной | **45 гр.** | 2,79 | 8,50 | 16,45 | 153 | **70 гр.** | 4,34 | 13,22 | 25,59 | 238 |
| Хлеб пшеничный | **75 гр.** | 6,56 | 0,67 | 85,73 | 199,74 | **120 гр.** | 10,51 | 1,08 | 137,16 | 319,59 |
|  |  | **9,35** | **9,17** | **101,88** | **352,74** |  | **14,85** | **14,3** | **162,75** | **557,59** |
| **Всего за весь день** |  | **53** | **56** | **248** | **1586** |  | **65** | **73** | **342** | **1965** |

Составила меню шеф-повар. \_\_Иванова О.В.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Ответственный за питание соц. педагог Суходолова А.В..\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_