|  |  |
| --- | --- |
|  | Утверждаю Директор  МБОУ «Сотниковская СОШ»  Е.В. Полотовская \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

**МЕНЮ на 06.05.2022**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Завтрак** | **(7-11 лет)**  **гр.** | **Б** | **Ж** | **У** | Э/ц  ккал | **(12-18 лет)**  **гр.** | **Б** | **Ж** | **У** | Э/ц  ккал |
| Макароны с сыром | **150 гр.** | 7,10 | 7,01 | 29,63 | 210,00 | **250 гр.** | 11,84 | 11,68 | 49,39 | 350 |
| Фрикадельки мяс. | **20 гр.** | 2,56 | 4,44 | 0,3 | 52,00 | **25 гр.** | 5,97 | 3,17 | 0,35 | 53,32 |
| Огурцы консервир. | **60 гр.** | 0,42 | 0,06 | 1,14 | 13,2 | **100 гр.** | 0,7 | 0,1 | 1,9 | 16,00 |
| Кофейный напиток | **200 гр.** | 2,79 | 3,19 | 19,71 | 118,69 |  |  |  |  |  |
| Кисломолочный продукт (снежок) | **100 гр.** | 2,9 | 2,5 | 4 | 53 |  |  |  |  |  |
| Сок |  |  |  |  |  | **200 гр.** | 0,9 | 0 | 18,18 | 76,0 |
| **Итого завтрак:** |  | **15,77** | **17,20** | **54,78** | **446,89** |  | **13,63** | **13,89** | **59,89** | **424** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Обед** | **(7-11 лет)**  **гр.** | **Б** | **Ж** | **У** | Э/ц  ккал | **(12-18 лет)**  **гр.** | **Б** | **Ж** | **У** | Э/ц  Ккал |
| Щи из свежей капусты с картофелем | **200 гр.** | 1,87 | 6,03 | 9,85 | 99,4 | **250 гр.** | 2,34 | 7,54 | 12,31 | 124,25 |
| Суфле мясное с рисом | **100 гр.** | 4,5 | 5,02 | 5,73 | 86,08 | **120 гр.** | 5,4 | 6,03 | 6,88 | 103,33 |
| Картофель отварной | **150 гр.** | 2,86 | 4,32 | 23,01 | 142,85 | **180 гр.** | 3,43 | 5,18 | 27,61 | 170,82 |
| Огурцы консервир. | **60 гр.** | 0,42 | 0,06 | 1,14 | 13,2 | **100 гр.** | 0,7 | 0,1 | 1,9 | 16,00 |
| Фрукты | **200 гр.** | 0,8 | 0,8 | 19,6 | 93,73 | **200 гр.** | 0,8 | 0,8 | 19,6 | 93,73 |
| Компот из с/ф | **200 гр.** | 0,61 | 0 | 33,38 | 128,4 | **200 гр.** | 0,61 | 0 | 33,38 | 128,4 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого за обед:** |  | **11,06** | **16,23** | **92,71** | **563,66** |  | **13,28** | **19,65** | **101,68** | **636,53** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Хлеб за весь день:** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Хлеб ржаной | **45 гр.** | 2,79 | 8,50 | 16,45 | 153,00 | **70 гр.** | 4,34 | 13,22 | 25,6 | 238 |
| Хлеб пшеничный | **75 гр.** | 6,56 | 0,67 | 85,73 | 199,74 | **120 гр.** | 10,51 | 1,08 | 137,16 | 319,59 |
|  |  | **9,35** | **9,17** | **102,18** | **352,74** |  | **14,85** | **14,3** | **162,76** | **557,59** |
| **Всего за весь день** |  | **36** | **43** | **250** | **1363** |  | **42** | **48** | **324** | **1618** |

Составила меню шеф-повар. \_\_Иванова О.В.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Ответственный за питание соц. педагог Суходолова А.В..\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_