|  |  |
| --- | --- |
|  | Утверждаю Директор  МБОУ «Сотниковская СОШ»  Е.В. Полотовская \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

**МЕНЮ на 05.05.2022**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Завтрак** | **(7-11 лет)**  **гр.** | **Б** | **Ж** | **У** | Э/ц  ккал | **(12-18 лет)**  **гр.** | **Б** | **Ж** | **У** | Э/ц  ккал |
| Жаркое из курицы по-домашнему | **150 гр.** | 25,61 | 19,69 | 25,14 | 379,61 | **250 гр.** | 25,61 | 19,69 | 25,14 | 379,61 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Чай с лимоном | **200 гр.** | 0,24 | 0,05 | 20,15 | 78,00 | **200 гр.** | 0,24 | 0,05 | 20,15 | 78,00 |
| Выпечка | **60 гр.** | 4,2 | 1,3 | 22,3 | 117,5 | **80 гр.** | 5,91 | 10,19 | 16,64 | 181,33 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого завтрак:** |  | **30,05** | **21,04** | **67,59** | **575,11** |  | **31,76** | **29,93** | **61,93** | **638,94** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Обед** | **(7-11 лет)**  **гр.** | **Б** | **Ж** | **У** | Э/ц  ккал | **(12-18 лет)**  **гр.** | **Б** | **Ж** | **У** | Э/ц  Ккал |
| Рассольник со сметаной | **200 гр.** | 2,63 | 6,11 | 18,69 | 136,58 | **250 гр.** | 3,29 | 7,64 | 23,36 | 170,72 |
| Запеканка картофельная с мясом | **100 гр.** | 18,27 | 20,54 | 28,74 | 372,49 | **120 гр.** | 21,32 | 23,96 | 33,53 | 434,57 |
| Сок ягодный | **150 гр.** | 0,9 | 0 | 18,18 | 76 | **180 гр.** | 0,9 | 0 | 18,18 | 76 |
| Фрукты |  |  |  |  |  | **200 гр.** | 3 | 1 | 42 | 192 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого за обед:** |  | **21,8** | **26,65** | **65,61** | **585,07** |  | **28,51** | **32,6** | **117,07** | **873,29** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Хлеб за весь день:** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Хлеб ржаной | **45 гр.** | 2,79 | 8,50 | 16,45 | 153,00 | **70 гр.** | 4,34 | 13,22 | 25,6 | 238 |
| Хлеб пшеничный | **75 гр.** | 6,56 | 0,67 | 85,73 | 199,74 | **120 гр.** | 10,51 | 1,08 | 137,16 | 319,59 |
|  |  | **9,35** | **9,17** | **102,18** | **352,74** |  | **14,85** | **14,3** | **162,76** | **557,59** |
| **Всего за весь день** |  | **61** | **57** | **235** | **1513** |  | **75** | **77** | **342** | **2070** |

Составила меню шеф-повар. \_\_Иванова О.В.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Ответственный за питание соц. педагог Суходолова А.В..\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_